

Отзыв

на автореферат диссертации Юстус Анны Сергеевны на тему
«Особенности болевых проявлений у женщин с предменструальным синдромом» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности **3.1.4 – Акушерство и гинекология**

Диссертационная работа Юстус Анны Сергеевны посвящена актуальному для практического акушерства и гинекологии направлению – повышению эффективности диагностики и медицинской помощи пациенткам с выраженными болевыми проявлениями при предменструальном синдроме.

Значительная вариабельность клинической картины предменструального синдрома (ПМС) требует индивидуального подхода к пациентке. Особенно это относится к женщинам с болевыми проявлениями, поскольку цефалгия, масталгия, абдоминальные, поясничные и мышечно-суставные боли могут сочетаться между собой и существенно влиять на качество жизни.

Автором проведено многоэтапное исследование, позволившее последовательно перейти от скрининга предменструальных симптомов к углубленной оценке клинических, функциональных и лабораторных особенностей ПМС и далее – к формированию практико-ориентированного подхода к ведению пациенток.

По итогу скрининга 300 женщин положительный результат PSST выявлен в 31,0% случаев. В клинической части исследования особое внимание уделено болевым проявлениям: мышечно-суставным болям, цефалгии, масталгии и абдоминально-поясничной боли.

Важным результатом является объективное подтверждение изменения болевой чувствительности в ходе исследования. Исходный порог боли у пациенток с ПМС был существенно ниже, чем в контрольной группе. На фоне

проводимой коррекции показатель повысился с 2,9 до 4,5 кг/см², одновременно интенсивность боли по ВАШ снизилась с 7 до 5 баллов.

Заслуживает положительной оценки стремление автора к персонализации медицинской помощи. Тактика ведения формировалась с учетом совокупности клинических, лабораторных и функциональных данных, а также результатов проспективного мониторинга симптомов.

Важной составляющей разработанного подхода является PMS BOT, применение которого улучшило полноту и регулярность регистрации симптомов. Регулярность фиксации увеличилась с 58,6% до 94,3%, а доля корректно отслеженных циклов – с 37,1% до 88,6%. Это имеет существенное значение для практического врача, поскольку позволяет оценивать состояние пациентки не только во время отдельного приема, но и в динамике менструального цикла.

Практические рекомендации автора предусматривают проспективное наблюдение, оценку выявленных нарушений и последовательную коррекцию симптомов с последующим динамическим контролем.

Необходимо подчеркнуть, что результаты исследования внедрены в работу медицинских организаций г. Волгограда и используются в образовательном процессе, что свидетельствует о прикладной направленности выполненной работы.

Результаты исследования аргументированы, выводы соответствуют поставленным задачам и цели, имеют практическую направленность.

Диссертационная работа Юстус Анны Сергеевны полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г №842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 №335, от 02.08.2019 г. №748), предъявляемых к кандидатским диссертациям, а

диссертант заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология.

Заведующий кафедрой акушерства и гинекологии
ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
доктор медицинских наук (3.1.4. Акушерство и гинекология), профессор,
Заслуженный деятель науки РФ,
Заслуженный врач РФ



Татьяна Юрьевна Пестрикова

27 августа 2026 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой акушерства и гинекологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Дальневосточный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Пестриковой Татьяны Юрьевны заверяю:

Начальник отдела кадров

ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России  А. Смольникова

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Дальневосточный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 680000, Российская Федерация, Дальневосточный федеральный округ, Хабаровский край, г. Хабаровск, ул. Муравьева-Амурского, 35.

Телефон: +7 (4212) 30-53-11; +7 (4212) 22-72-26, Электронная почта: rec@mail.fesmu.ru